

Dichiaro di essere in normale stato di salute e di essere stato informato di dover presentare il **certificato medico** di idoneità alla pratica sportiva non agonistica di cui consegnerò copia in segreteria entro 10 (dieci) giorni .

Dichiaro inoltre di aver informato esattamente il medico delle mie attuali condizioni psico-fisico e delle affezioni precedenti.

Al riguardo dichiaro di assumere ogni responsabilità in caso di dichiarazioni mendaci o lacunose sul mio stato di salute.

Firma _____



Dichiaro di aver compreso di aver fatto richiesta di affiliazione all'associazione sportiva dilettantistica muscle house club e di aver preso visione del regolamento interno accettandolo in ogni sua parte **in particolare**:

- sono a conoscenza che per accedere alla palestra occorre passare il badge elettronico sul tornello. Se sprovvisto o scaduto attenderò al desk l'arrivo di un addetto che mi farà accedere. In nessun caso entrero facendomi aprire dall'interno o passando con la tessera di un altro socio. in caso di smarrimento del badge dovrò farmene dare un altro pagando la quota esposta sul tariffario;
- sono informato dell'obbligo d'utilizzo dell'asciugamano in sala pesi, di dover utilizzare calzature ginniche pulite (non calzate all'esterno) e di dover scaricare gli attrezzi e riporre i pesi liberi al loro corretto posto in modo corretto;
- di essere a conoscenza del fatto che gli armadietti, per i quali occorre un lucchetto personale, possono essere impegnati gratuitamente esclusivamente durante la permanenza in palestra. Per tenere occupato l'armadietto occorre fare richiesta in segreteria e pagarne il canone. Gli armadietti locati verranno riconosciuti da un adesivo rilasciato dal desk. Gli armadietti trovati chiusi senza etichetta oltre l'orario di apertura verranno forzati e svuotati. Il materiale verrà tenuto in custodia per una settimana dopodiché tutto il materiale verrà devoluto in beneficenza. Gli armadietti locati non potranno comunque contenere materiale infiammabile e/o illegale. In ogni caso la direzione non è responsabile del contenuto degli armadietti.
- La direzione non è responsabile di eventuali furti, ammanchi, sparizioni e/o danneggiamenti;
- In sala pesi non è possibile saltare la corda o eseguire esercizi pericolosi per gli altri frequentanti;
- Non è possibile utilizzare le sale corsi ed il materiale in esse contenuto al di fuori dei corsi stessi, in assenza di un istruttore designato dalla direzione;
- Non si può accedere ai corsi trascorsi 10 minuti dal loro inizio o se l'istruttore non ritiene opportuno l'ingresso tardivo. I corsi segnalati su prenotazione, vanno prenotati esclusivamente attraverso la segreteria, così come le disdette. Non verranno accettate in nessun caso presenze o disdette non filtrate dal personale designato. Le prenotazioni vanno effettuate, così come le disdette, almeno 8 ore prima del corso stesso, pena le sanzioni da regolamento;
- Dichiaro di essere a conoscenza che la polizza assicurativa offerta è di responsabilità civile base e che copre quindi esclusivamente danni cagionati da rotture degli attrezzi o delle strutture.



Firma per accettazione _____

Il richiedente dichiara sotto la propria responsabilità che quanto riportato nel presente modulo corrisponde al vero.

firma (leggibile) _____ data _____



parte sottostante solo per i minori:

La/Il sottoscritto _____ in qualità di padre/madre/tutore legale del

minore _____ dichiara di autorizzarne l'iscrizione

alla sopracitata a.s.d. e di aver letto, compreso ed accettato ogni parte di questo modulo.

Dichiaro altresì sotto la propria responsabilità, che ogni dato riportato corrisponde al vero.

In fede (firma leggibile) _____ data: _____